



## COMMUNIQUE DE PRESSE

*« Bouge... une priorité pour ta santé »  
le jeudi 15 novembre 2012 de 8 heures à 17 heures,  
collège Lucie Aubrac à Doubs*

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, 17 millions de personnes sont victimes de maladies chroniques chaque année dans le monde, dont 2 millions du fait de la seule sédentarité.

L'activité physique baisse souvent chez les jeunes âgés de 10 à 14 ans et l'obésité risque de s'installer. L'éducation à la santé s'avère alors nécessaire.

L'objectif est donc d'intervenir en amont, avant que les jeunes ne connaissent un problème de surpoids.

Pour ces raisons, la Mutualité française Franche-Comté sensibilise les enfants de 6<sup>ème</sup> à l'intérêt d'une activité physique et sportive ; l'enjeu premier étant de lutter contre la sédentarité.

**« Bouge... une priorité pour ta santé ! »** est un programme national de prévention primaire et d'éducation à la santé, mis en place par la Mutualité française en partenariat avec l'Union nationale du sport scolaire (U.N.S.S.) et ayant pour objectif d'informer et de prévenir les risques d'obésité chez les jeunes de 10 à 14 ans.

Dans ce cadre, plusieurs ateliers de prévention pour la santé seront déployés pour les élèves de 6<sup>ème</sup> du collège.

Le matin, Bruna Touchard, diététicienne, rencontrera les élèves de 6<sup>ème</sup> du collège Lucie Aubrac.

Ces derniers découvriront **l'exposition « Manger, Bouger, Dormir »** mise à disposition par le Réseau Sport Santé de Franche-Comté.

La diététicienne développera ensuite, par le biais d'un quiz proposé aux élèves, **la thématique de l'alimentation en lien avec celle de l'activité physique.**

Les élèves rencontreront également Julien Rizzotto, podologue, il leur expliquera **« Comment choisir sa paire de chaussure ? »**. Ils auront aussi l'occasion de côtoyer Jean-Charles Valladont, champion de tir à l'arc qui leur fera part de son expérience de **sportif (ve) de haut niveau.**

L'après-midi, l'infirmière scolaire et l'équipe des professeurs d'EPS mettront en place des **tests d'évaluation de la condition physique.**

Cette journée marquera la quatrième édition du programme « Bouge...une priorité pour ta santé » au collège Lucie Aubrac de Doubs.

### Contact presse :

Pascal MOREL, Principal-adjoint, Collège Lucie AUBRAC 0381399443

Romain BOURGEOIS, Responsable Activité Promotion Santé à la Mutualité française Franche-Comté

MFFC : 03 81 25 17 54 ou [r.bourgeois@franche-comte.mutualite.fr](mailto:r.bourgeois@franche-comte.mutualite.fr)